

Valoarea nutritivă a alimentelor

Tema: Valoarea nutritivă a alimentelor

Nivelul de vârstă: 11-12 ani

Clasa pentru care e recomandată lecția: a V-a

Competențe specifice vizate:

1.2 Identificarea unor date, mărimi, relații, procese și fenomene specifice matematicii și științelor în realizarea unui produs

1.3 Analizarea produselor pe baza unor criterii stabilite de comun acord

2.2 Selectarea produselor și a tehnologiilor din perspectiva păstrării calității mediului și a sănătății

3.2 Manifestarea abilității de a lucra individual și în echipe pentru rezolvarea unor probleme

Obiective de referință :

O1: să cunoască valoarea nutritivă a alimentelor prin identificarea unor date, mărimi, relații, procese și fenomene specifice matematicii și științelor în realizarea unui produs

O2: să analizeze produsele pe baza unor criterii stabilite de comun acord

O3: să utilizeze corect cunoștințele despre valoarea nutritivă a alimentelor

O4: să manifeste abilități de a lucra individual și în echipe pentru rezolvarea unor probleme

Jocul de rol este o metodă de învățare activă, bazată pe explorarea experienței participanților, oferindu-le un scenariu în care fiecare persoană are un anumit rol de jucat. Elementul principal al acesteia este discuția și învățarea mai mult din propria noastră experiență și din a celorlalți.

Am transpus lecția „Valoarea nutritivă a alimentelor” într-un joc de rol pentru a ușura transmiterea cunoștințelor legate de calculul valorii nutritive a alimentelor. Jocul de rol presupune muncă în echipă și poate fi folosit în toate etapele lecției.

Avantajele acestei metode ar fi că activează elevii din punct de vedere cognitiv și afectiv și, prin dramatizare, asigura problematizarea, sporind gradul de înțelegere a lecției.

De asemenea, pune în evidență modul corect sau incorect de comportare în anumite situații;

Recomandări pentru profesor: pentru a avea succes acest joc de rol este necesară descrierea prealabilă noțiunii de valoare nutritivă a alimentelor și explicarea importanței acesteia.

Prof. Aurelia Rusu și Prof. Manuela Retegan